

مجله مشاوره‌ای آزمون ۶+۴

الف) مطلب ویژه: نکات مهم در خصوص هفته پایانی و جلسه آزمون

داوطلبین عزیز اکنون به آخرین روزهای آمادگی و مطالعه برای کنکور ارشد رسیده‌اید و هفته آینده روز امتحان و کنکور اصلی است. توصیه می‌شود به نکات زیر در خصوص این هفته و نیز جلسه آزمون توجه کنید:

الف) نکات مهم در مورد یک هفته باقی‌مانده تا کنکور:

- ۱- در حال حاضر که یک هفته به کنکور باقی‌مانده است، اکثر داوطلبین این تصور را دارند که هیچ یک از مطالبی که تا به حال خوانده‌اند را به یاد ندارند. اما نگران نباشید، به محض اینکه در جلسه کنکور حاضر شوید و سؤالات را ببینید، متوجه خواهید شد که مطالب را به خوبی به خاطر دارید.
- ۲- در زمان باقی‌مانده تا کنکور دست به کارهای عجیب نزنید. همان روش مطالعه قبلی را که تا به حال اجرا کرده‌اید، ادامه دهید.
- ۳- به هیچ وجه ساعت خواب خود را کم نکنید چرا که بازده مطالعاتی شما را به طرز چشمگیری کاهش خواهد داد.
- ۴- در زمان باقی‌مانده تا کنکور، شب‌ها قبل از خواب چند دقیقه وضعیت خود را در کنکور مجسم نمایید. تصور کنید که سر جلسه کنکور حضور یافته‌اید و به پاسخگویی سؤالات مشغول هستید و به راحتی می‌توانید به تمامی سؤالات پاسخ دهید و یا برعکس تصور کنید که با سؤالات دشواری مواجه شده‌اید. استفاده از این روش سبب می‌شود تا استرس و ترس شما از حضور در جلسه کنکور، تا حدود زیادی کاهش یابد.
- ۵- اگر وضعیت خواب و تغذیه خود را تاکنون منظم نکرده‌اید، از همین حالا این کار را انجام دهید.

ب) نکات مهم در مورد جلسه آزمون:

- ۱- وقتی در جلسه آزمون حاضر می‌شوید، از همان ابتدا سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید.
- ۲- هرگاه در جلسه امتحان فکرتان منحرف شد، سعی کنید تمام فکر و ذهن خود را روی سؤالات مطرح شده متمرکز کنید، نه چیز دیگر و جای دیگر!
- ۳- ترجیحاً آزمون را از درسی شروع کنید که در آن نسبت به سایر دروس قوی‌تر می‌باشید، زیرا باعث تقویت روحیه شما می‌شود.
- ۴- سؤالات ساده را جدا کرده و ابتدا آنها را حل کنید. سپس در وقت باقی‌مانده روی بقیه سؤالات هم فکر کنید و باور داشته باشید که می‌توانید آنها را حل کنید.
- ۵- بعضی از سؤالات مشکل و بسیار وقت‌گیر هستند و اصلاً نباید آنها را زد. در یک سؤال خاص هیچ‌وقت بیش از اندازه زمان نگذارید. پس از آزمون برای حل یک سؤال خاص، کسی از شما تقدیر نمی‌کند!

ب) مصاحبه با دکتر پنام زرفام ناظر علمی کلاس‌ها و استاد مؤسسه عمران پایه و سری عمران

سؤال ۱: با عرض سلام خدمت استاد گرامی، لطفاً خودتان را معرفی نمایید و مختصری از رزومه خود را بیان کنید.

پاسخ: با سلام، پنام زرفام هستم فارغ التحصیل رشته عمران گرایش سازه در مقطع دکتری از دانشگاه صنعتی شریف با معدل ۱۹/۱۲ و رتبه اول در تمام گرایش‌ها.

ناظر علمی کلاس‌های آمادگی آزمون کارشناسی ارشد و دکتری عمران پایه - سری عمران، مدرس دروس جامدات و طراحی این مجموعه و همچنین مدرس چندین دانشگاه در تهران در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری و هیات علمی دانشگاه.

سؤال ۲: در حال حاضر چه دروسی را تدریس می‌کنید؟

پاسخ: در حال حاضر با تدریس دروس تحلیل سازه‌ها، مقاومت مصالح، سازه‌های فولادی و سازه‌های بتنی برای آزمون‌های ارشد و دکتری و نیز تعدادی از دروس تخصصی گرایش‌های سازه و زلزله در مقاطع ارشد و دکتری در دانشگاه در راستای خدمت به دانشجویان عمران انجام وظیفه می‌کنم.

سؤال ۳: چند سال سابقه فعالیت در کنکور کارشناسی ارشد را دارید؟

پاسخ: بیش از هفده سال تجربه تدریس در حوزه آزمون کارشناسی ارشد و دکتری را دارم و تقریباً در تمام آموزشگاه‌ها و موسسات تهران و تعدادی از شهرستان‌ها در طی سالهای گذشته تدریس داشته‌ام لکن در حال حاضر به صورت انحصاری در عمران پایه و سری عمران فعالیت خود را ادامه می‌دهم. یکی از افتخارات اینجانب در طول سال‌های گذشته حضور تعداد قابل توجهی از داوطلبان برتر و رتبه‌های تک رقمی آزمون کارشناسی ارشد، دکتری و همچنین المپیادهای دانشجویی در کلاس‌های اینجانب می‌باشد که این موضوع همواره باعث انگیزه و تلاش هرچه بیشتر برای ادامه فعالیت‌م بوده است.

سؤال ۴: چه کتاب‌هایی را در زمینه کنکور کارشناسی ارشد تألیف کرده‌اید و کدام ویژگی آنها از نظر شما قابل توجه است؟

پاسخ: اولین کتب اینجانب در حوزه ارشد و دکتری کتاب تحلیل سازه‌ها و کتاب مقاومت مصالح انتشارات سیمای دانش و همچنین کتاب طراحی سازه‌های فولادی و کتاب طراحی سازه‌های بتنی انتشارات کتابخانه فرهنگ بوده است که پس از چندین بار تجدید چاپ این کتب، کتاب‌های نسل جدید و حرفه‌ای تحلیل سازه‌ها و مقاومت مصالح توسط انتشارات "عمران پایه" با کیفیت برتر به داوطلبان عرضه گردید و کتاب سازه‌های فولادی و سازه‌های بتنی نیز بزودی از همین انتشارات به چاپ خواهد رسید همچنین دو کتاب دیگر تحلیل سازه‌ها و مقاومت مصالح نیز با رویکردی متفاوت نسبت به کتاب‌های فعلی نیز امسال توسط نشر عمران پایه چاپ خواهد شد. یکی از ویژگی‌های این کتب تألیف شده (مانند سایر کتاب‌های عمران پایه) استفاده از روش ابتکاری "چراجویی" می‌باشد که برای اولین بار در کشور استفاده شده و موجب تثبیت هرچه بیشتر مطالب و جذابیت بیشتر این کتاب‌ها شده است و امیدوارم روز به روز خدمات بهتری جهت پیشرفت داوطلبان در راستای تالیف و تدریس داشته باشم..

سؤال ۵: نظر شما در مورد آزمون‌های ۴+۶ چیست؟

پاسخ: از نظر اینجانب آزمون‌های آزمایشی ۴+۶ برترین آزمون‌های آزمایشی عمران در کل کشور بدلیل موارد زیر می‌باشند:

- بالاترین جمعیت شرکت کننده که این خود موجب افزایش ارزش سنجشی آزمون‌ها شده است.
- حضور بیش از حدود ۹۰ درصد از رتبه‌های زیر ۲۰۰ کنکور در این آزمون‌های آزمایشی مربوط به سال قبل که البته به علت وسعت آزمون‌های امسال این درصد برای امسال بیشتر نیز خواهد شد.
- طرح سوالات آزمون‌ها توسط برترین و مجرب‌ترین اساتید کشور و با دقت و حساسیت بالا
- بودجه بندی مناسب از نظر تناسب حجم آزمون‌های طبقه بندی شده با فرصت مطالعاتی آزمون
- صدور کارنامه‌ای کامل که گویای وضعیت هر داوطلب در قیاس با سایر داوطلبان بوده و نشان دهنده نقاط ضعف و قوت داوطلب در هر درس می‌باشد.

سؤال ۶: چه توصیه‌ای برای داوطلبین در این روزهای باقی‌مانده تا کنکور دارید؟

پاسخ: از آنجایی که مشکل اغلب داوطلبان در روزهای پایانی فراموشی مطالب و فرمولها می‌باشد، بهتر است بیشتر به دوره و جمع بندی فرمول‌ها و خلاصه‌های خود بپردازید و از خواندن مطالب جدید در هفته آخر خودداری نمایید ضمن اینکه حتما سعی نمایید در این هفته پایانی، حداقل دو آزمون آزمایشی جامع را در برنامه خود قرار داده و اگر فرصت برای آزمون‌های بیشتری هم داشتید، حتما آزمون‌های آزمایشی بیشتری را نیز در اولویت کار خود قرار دهید چراکه در بسیاری از دروس و از جمله تحلیل و مقاومت فقط روخوانی کردن و خواندن خلاصه کتاب و جزوه کفایت نمی‌کند و حتما می‌بایست دست به قلم نیز بشوید. قابل ذکر است که آزمون‌های آزمایشی انتخاب شده می‌تواند کنکورهای سال‌های گذشته و یا آزمون‌های تالیفی جدید باشد و انتخاب آن به میزان آمادگی فعلی شما و همچنین آزمون‌های قبلی زده شده توسط شما در گذشته، بستگی دارد.

یک نکته مهم در مدیریت روز آزمون اصلی این است که با مشاهده سوالات دشوار هرگز مایوس نشوید و به یاد داشته باشید که آزمون برای سایر داوطلبان نیز چنین می‌باشد و بدانید که با کنترل استرس و اضطراب خود در این شرایط، تمرکز شما افزایش یافته و در نتیجه اشتباهات شما به حداقل خواهد رسید.

نکته دیگر این است که به افکار بیهوده مانند فکر به نتیجه کنکور، فکر به کارهایی که می‌توانستید انجام دهید ولی انجام ندادید و از فکر کردن به اینگونه مسائل در هفته پایانی پرهیز کنید، چرا که هیچ تأثیری در نتیجه نداشته و باعث اتلاف وقت مطالعه مفید شما می‌شود. بنابراین بدون فکر به اینکه رتبه شما در کنکور چند خواهد شد به دوره، جمع‌بندی و زدن تست بپردازید.

در نهایت برای شما عزیزان از خداوند مهربان هفته‌ای آرام و آزمون موفق را آرزومند هستم و امیدوارم نتیجه تلاش خود را به بهترین شکل ممکن بگیرید.

در پایان از شما تشکر کرده و امیدواریم مثل همیشه موفق باشید.

چ) مصاحبه با آقای مهندس وحید حسین زادگان، رتبه ۱۳ آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۶

سؤال ۱: در ایام نزدیک به کنکور چه مطالبی را مطالعه می‌کردید و شیوه تست‌زنی شما به چه صورت بوده است؟

پاسخ: من از ابتدای فروردین تا ۱۵ فروردین تمام درس‌هایی که هنوز کامل نشده یا اینکه بخشی از آن فراموش شده بود را به طور کامل خواندم و ۷ آزمون اول موسسه را دوباره برای خودم حل کردم (البته بدون در نظر گرفتن زمان، زیرا هدفم فقط این بود که ببینم کدام سوال‌ها را میتوانم به جواب آخر درست برسم و چند دقیقه برای هر تست زمان می‌گذارم). بعد از ۱۵ فروردین هم ۳ کار مهم داشتم: اولی شرکت در کلاس‌های نکته و تست بود. دومی جمع‌بندی تمام دروس طبق برنامه پیش‌بینی شده خودم بود بدین گونه که ترجیح دادم ابتدا دروس اصلی را جمع‌بندی بکنم و بعد سراغ طراحی و ریاضی بروم. سومین کار هم زدن آزمون‌های جامع سراسری سال‌های قبل و تحلیل و رفع اشکال این آزمون‌ها بود که از همه مهم‌تر بود.

سؤال ۲: در هفته پایانی (یک هفته مانده به کنکور) تمرکز شما بر روی چه موضوعاتی بود؟ لطفاً کمی در مورد زمان‌های استراحت یا نحوه تغذیه خود در این هفته توضیح دهید.

پاسخ: من در یک هفته پایانی ۳ آزمون سراسری ۹۳،۹۴ و ۹۵ را یک روز درمیان زدم. بعد آزمون هم به دقت اشکالاتم را بررسی میکردم و در صورت لزوم درس مربوطه را مرور می کردم. همچنین برنامه هفته های قبل تر را طوری چیده بودم تا ۳ درس اصلی و ریاضی ۱ کامل تمام شده باشد. تا هفته آخر برای ۳ درس اصلی صرفاً جزوات نکته تست را بخوانم و بیشتر دروس ریاضی ۲، فولاد، بتن، راهسازی، روسازی و در صورت امکان گرامر زبان عمومی را مرور کنم. زیرا احساس می کردم این دروس فرآرتز هستند. از بین این دروس فقط بتن و معادلات را وقت نکردم بخوانم. در مورد بحث استراحت؛ من سعی میکردم بعد از دادن آزمون جامع و گرفتن درصد، حدود ۲ ساعت استراحت کنم و بعد از خوردن ناهار سوالات را بررسی می کردم. بعد از بررسی هم حدود ۴ ساعت مطالعه خلاصه های دروس و تست زنی مروری دروس ریاضی (۱ و ۲) توسط کتاب های ۳۰۰ تست پرتکرار ریاضی) را داشتم. البته خلاصه روسازی و راهسازی را هم چندروز یکبار می خواندم تا اینکه روز کنکور تسلط کاملی داشتم باشم

سؤال ۳: آیا روز قبل از کنکور هم مطالعه درسی داشته‌اید و اصولاً چه کاری را به داوطلبین در شب کنکور پیشنهاد می‌کنید؟

پاسخ: بله، من ۲ درس از گرامر زبان عمومی را برای اولین بار خواندم! همچنین خلاصه روسازی را یکبار مرور کردم. حتی میخواستم بتن را هم مرور کنم، منتها دیگر خسته شده بودم و صلاح دانستم از ساعت ۴ بعداز ظهر به بعد هیچ چیزی را نخوانم. خوشبختانه در هفته پایانی و آزمون جامع آخر تسلط بسیار خوبی روی تمام دروس داشتم و این باعث شد تا روز قبل کنکور هیچ گونه استرسی نداشته باشم. به دلیل قراردادن حوزه امتحانی در فاصله ۵۰ متری منزل یکبار پیاده به محل حوزه امتحانی رفتم و محل حوزه را از نزدیک شناسایی کردم. تا شب هم کار خاصی به جز خوردن شام سبک و میوه نکردم. ساعت ۱۲ شب هم خوابیدم و ۶ صبح بیدار شدم. توصیه من به داوطلبان این است که در صورت صلاحدید، روز آخر دو درس حفظی مثل روسازی، زبان، معادلات و .. را مرور کنند.

سؤال ۴: نحوه مدیریت زمان شما در سر جلسه کنکور به چه صورت بود؟ آیا استراتژی خاصی برای حل تست‌ها داشتید؟

پاسخ: خوشبختانه من بعد از عید مدیریت زمان را به صورت آزمون و خطا امتحان کرده بودم و زمان بهینه برای هر درس را با توجه به صلاحدید خودم در ذهنم آماده کردم. سوالات آزمون ۹۶ به گونه ای بود که سختی و آسانی سوالات کاملاً مطابق با برنامه زمانبندی از قبل پیش بینی شده توسط من بود. برای زبان و ریاضی هر کدام ۳۰ دقیقه، تحلیل و مقاومت ۶۰ دقیقه، خاک و پی ۴۵ دقیقه، سیالات و هیدرولیک ۴۵ دقیقه و بعد از آن هر سوالی از ۴ درس طراحی را بلد بودم زدم و بقیه وقتی را که اضافه بود را بیشتر به زبان تخصصی، ریاضیات، جامدات و سیالات اختصاص دادم. استراتژی من سر جلسه این بود که در دور اول سوالاتی که به نظرم آسانتر بود را حل میکردم و در دور دوم تا جایکه زمان آن درس اجازه میداد، سوالات دشوار را حل میکردم. به داوطلبان توصیه میکنم طبق ترتیب دفترچه عمل کنند و تا حد امکان ترتیب را عوض نکنند، مگر اینکه بعد از یک نگاه کلی سر جلسه احساس کنند درس زبان (مثل سال ۹۵) یا ریاضی (مثل سال ۹۲) خیلی سخت است و زدن آن در ابتدا روحیه را پایین می آورد.

سؤال ۵: در پایان چنانچه مطلب خاصی مدنظر تان است که می‌تواند در این روزهای پایانی به داوطلبین کمک کند، لطفاً آن را بیان کنید.

پاسخ: داوطلبان کنکور ارشد اعم از ضعیف، متوسط و قوی در نظر داشته باشند که اسفند، فرودین و روزهای ابتدایی اردیبهشت مهم ترین زمان در بحث جمع بندی دروس و تست زنی به صورت جامع است و ارزش آن شاید ۲ برابر ماه های قبل است، بنابراین سعی کنید که زمان مطالعه روزانه را تا حد ممکن افزایش دهید و مطمئن باشید که پیشرفت میکنید. همچنین اگر در یکی از آزمون های جامع رتبه بدی آوردید یا درسی را خیلی بد زدید نگران نباشید، چون این اتفاقات برای همه ممکن است بیفتد، مثلاً من در آزمون جامع استقامتی تحلیل و مقاومت را ۲۵٪، همچنین یک هفته مانده به کنکور ریاضی را ۷٪ زدم! ولی اصلاً نگران نشدم زیرا از توانایی خودم کاملاً آگاه بودم. آخرین توصیه هم این است که تا روز کنکور حتماً از شبکه های اجتماعی مثل اینستاگرام و تلگرام دوری کنید، زیرا باعث کاهش تمرکز تان می شود. برای همه دانشجویان آرزوی موفقیت در کنکور ۹۷ را دارم.

با تشکر از شما که در این مصاحبه شرکت نمودید.