

مجله مشاوره‌ای آزمون ۴+۶

الف) مطلب ویژه: حل سوالات کنکور سال‌های گذشته به صورت دفترچه‌ای

کنکور جامع چهارم ۴+۶ که هفته آینده برگزار می‌شود، آخرین آزمون آزمایشی است که شما در آن شرکت می‌کنید و هفته بعد از آن باید در جلسه کنکور اصلی حاضر شوید. بنابراین، این آزمون آخرین فرصت شما برای کسب تجربه و آماده‌سازی برای کنکور است. در درجه اول توصیه می‌کنیم که با شبیه‌سازی کنکور در منزل، مدیریت زمان خود را اصلاح کنید و بدانید که زمان در سر جلسه حرف اول را می‌زند. در ادامه، رعایت نکات زیر می‌تواند وضعیت مطلوبی را برای هفته آینده شما رقم بزند:

- ۱- سعی کنید هر روز یک الی دو ساعت را به مرور سریع روابط و فرمول‌های مهم که قبلاً تهیه کرده‌اید، اختصاص دهید.
 - ۲- بیشتر وقت خود را صرف تست‌زنی با زمان کنید و سعی کنید تا زمان تست‌زنی شما به صورت پیوسته (حداقل ۲ ساعت) بوده و کمتر از جای خود تکان بخورید.
 - ۳- اگر مشغول حل تست‌های کنکورهای سال‌های قبل به صورت دفترچه‌ای هستید، حتماً با وقت کنکور و رأس همان ساعتی که کنکور شروع می‌شود، پاسخگویی را آغاز و در وقت مقرر خاتمه دهید.
 - ۴- سعی کنید برنامه غذایی منظم و سبکی داشته باشید.
 - ۵- آرامش خود را حفظ کنید و خواب کافی داشته باشید تا راندمان مطالعاتی شما حداکثر گردد.
- خلاصه کلام اینکه جوری خود را برای آخرین آزمون آزمایشی ۴+۶ آماده کنید که انگار قرار است هفته آینده در کنکور اصلی شرکت کنید. امیدواریم شرکت در آزمون هفته آینده منجر به آمادگی بیشتر شما برای کنکور اصلی گردد و باعث شود تا جزئی‌ترین نقاط ضعف شما هم معلوم و در نهایت رفع گردد.

ب) مصاحبه با آقای مهندس محمدرضا لکستانی اصل، رتبه ۹۲ آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۶

سؤال ۱: در ایام نزدیک به کنکور چه مطالبی را مطالعه می‌کردید و شیوه تست‌زنی شما به چه صورت بوده است؟

پاسخ: در ایام نزدیک به کنکور و جمع بندی، تمرکز من روی مطالعه خلاصه‌هایم بود و محدود مواقعی هم بود که احساس می‌کردم کمی بیشتر نیاز به یادآوری دارم و به درسنامه مراجعه می‌کردم. در مورد شیوهی تست زنی هم تست‌هایی را که علامت‌دار کرده بودم را دوباره می‌زدم و اگر وقت اضافه ای برایم می‌ماند، موضوعاتی که احیاناً به طور کامل تست نزده بودم را تکمیل می‌کردم. همچنین من در پاسخنامه‌ها دلایل غلط زدن و همچنین نکات مهم را هم یادداشت می‌کردم که در دوران جمع بندی خیلی به من کمک کرد.

سؤال ۲: در هفته پایانی (یک هفته مانده به کنکور) تمرکز شما بر روی چه موضوعاتی بود؟ لطفاً کمی در مورد زمان‌های استراحت یا نحوه تغذیه خود در این هفته توضیح دهید.

پاسخ: در یک هفته پایانی، من دو آزمون جامع از خودم امتحان گرفتم و سه روز آخر فقط تمرکز بر مرور خلاصه‌ها و فرمول‌ها بود. در مورد استراحت هم در هفته آخر کمی فشار رو کم کردم، البته باز تا آخر وقت مطالعه می‌کردم اما طول استراحت‌ها بیشتر بود. روز آخر هم تا عصر مطالعه کردم. در مورد تغذیه در هفته آخر بیشتر سعی می‌کردم قند خونم رو بالا نگه دارم، مخصوصاً صبح تا ظهر و سعی کردم در هفته آخر غذای بیرون نخورم تا مشکلی پیش نیاد

سؤال ۳: آیا روز قبل از کنکور هم مطالعه درسی داشته‌اید و اصولاً چه کاری را به داوطلبین در شب کنکور پیشنهاد می‌کنید؟

پاسخ: در این مورد به نظرم بسته به مدل درس خوندن هرکسی، متفاوت. من در زمان امتحانات تا چند ساعت قبل هم معمولاً مطالعه می‌کردم و اصلاً استرس نمی‌گرفتم ولی بعضی‌ها اگر قبل امتحان مطالعه کنند استرس می‌گیرند. این به نظرم بستگی به داوطلب داره، روز قبل کنکور تا عصر مطالعه کردم و حتی صبح آزمون هم قبل از آزمون، فرمول‌های معادلات و ریاضی رو دوره کردم. در کل پیشنهاد می‌کنم هر سبکی داشتید همون رو پیش ببرید و تغییریری ایجاد نکنید

سؤال ۴: نحوه مدیریت زمان شما در سر جلسه کنکور به چه صورت بود؟ آیا استراتژی خاصی برای حل تست‌ها داشتید؟

پاسخ: من در طول آزمون‌های آزمایشی با سعی و خطا به ترتیب خاصی در پاسخ دادن به سوالات رسیده بودم که به این صورت بود:

- ۱- ریاضی
- ۲- سیالات
- ۳- جامدات
- ۴- خاک
- ۵- طراحی
- ۶- زبان

این نوع پاسخگویی بهترین نتیجه رو برای من داشت و سر جلسه هم و همین رو پیش رفتم. در ضمن من از قبل برای خودم درصد در نظر نگرفته بودم که اگر درس سخت شد روحیه‌ام بهم نریزه و فقط سعی داشتم بهترین و منطقی‌ترین عملکردم رو داشته باشم

سؤال ۵: در پایان چنانچه مطلب خاصی مدنظر تان است که می‌تواند در این روزهای پایانی به داوطلبین کمک کند، لطفاً آن را بیان کنید.

پاسخ: الزاماً داوطلبین با سواد در کنکور نتیجه نمی‌گیرند. بدهای روحی روانی به نظرم خیلی موثره و لازمه از همین الان تو ذهنتون شرایط عجیب و غریب در کنکور رو شبیه سازی کنید تا آمادگی مقابله باهاش رو داشته باشید. اعتماد به نفس و آرامش، بسیار در عملکردتون موثره ، به حافظه‌تون اعتماد داشته باشید. شب کنکور شاید حس کنید هیچی یادتون نییاد ولی به محض دیدن سوالات از عملکرد مغزتون شگفت زده خواهید شد. براتون آرزوی موفقیت میکنم و امیدوارم کنکورتون بهترین آزمونتون باشه.
با تشکر از شما که در این مصاحبه شرکت نمودید.

داوطلبین گرامی، در مجله مشاوره‌ای آزمون بعدی (جامع چهارم)، مصاحبه با آقای دکتر پنام زرفام، ناظر علمی کلاس‌ها و استاد انتشارات عمران پایه و مؤسسه سری عمران را تقدیم شما خواهیم کرد.